

Informationen über den Sportbetrieb: Renate Wiedemer
Tel. 07751 7504 / E-Mail: sport@tv-dogern.de

Trainingszeiten der **Sparte Fitness** des TV Dogern **gültig ab 17.04.23**

| <u>Tag / Uhrzeit</u> | <u>Angebot / Starttermin</u> | <u>Ort</u> | <u>Übungsleiter/Anmeldung</u> |
|----------------------|------------------------------|------------|-------------------------------|
|----------------------|------------------------------|------------|-------------------------------|

Montag:

| | | | |
|---------------|---------------|--------------|--|
| 17.30 - 18.30 | Pilates (w/m) | Sitzungssaal | Evi Joachim-Schellbach Anmeldung bitte schriftl. an Evelyn.Joachim-Schellbach@tv-dogern.de |
|---------------|---------------|--------------|--|

Dienstag:

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|--|
| 08.30 - 09.30 | Pilates mit Osteopathie-Impulse (w/m) | Sitzungssaal | Evi Joachim-Schellbach Anmeldung bitte schriftl. an Evelyn.Joachim-Schellbach@tv-dogern.de |
| 10.30 - 11.30 | Taji Qi-Gong (w/m) | Bürgersaal | Boguslawa Agnes Stelmach Anmeldung bitte schriftl. an b.stelmach@tv-dogern.de oder 07753 978530 |

Donnerstag:

| | | | |
|---------------|-----------------------------|--------------|--|
| 08.30 - 09.30 | Pilates mit Hula Hoop (w/m) | Sitzungssaal | Evi Joachim-Schellbach Anmeldung bitte schriftl. an Evelyn.Joachim-Schellbach@tv-dogern.de |
|---------------|-----------------------------|--------------|--|

Eine Teilnahme an diesen Angeboten erfordert eine automatisch endende, halbjährliche Mitgliedschaft im TV in der Sparte Fitness.

Bitte Anmeldung (im Voraus) direkt bei den jeweiligen Übungsleitern.