

## Trainingszeiten der Sparte Turnen des TV-Dogern

gültig ab 7. Januar 2019

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
<b>Montag:</b>			
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen ❶ 1½ - 3 Jahre	Halle	Andrea Indlekofer Tel. 3063071
11.00 - 12.00	Eltern-Kind-Turnen ❷ 1½ - 3 Jahre	Halle	Andrea Indlekofer Tel. 3063071
14.15 - 15.15	Herz-Kreislauf-Training	Halle	Udo Gabele / Tel. 2433
16.00 - 17.00	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Halle	Tanja Böhler Tel. 07755 919526
17.00 - 18.00	Sportgruppe Mädchen + Jungen 1. – 4. Klasse	Halle	Tanja Böhler Tel. 07755 919526
18.00 - 19.00	Fitness-Training Bodyforming (m/w)	Bühne	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
<b>Dienstag:</b>			
09.00 - 10.00	Seniorengymnastik ab 60 Jahre	Sitzungssaal	Silke Basler Tel. 800205
15.00 – 16.00	Eltern-Kind-Turnen 2 ½ - 4 Jahre ❸	Halle	Claudia Lingg / Tel. 3064130 Paula Sperling / Tel. 700465
16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen 2 ½ - 4 Jahre ❹	Halle	Claudia Lingg / Tel. 3064130 Paula Sperling / Tel. 700465
19.45 - 20.45	Fitmix / Funktionelles Fitnesstraining Frauen	Bürgersaal	Silvia Eckert Tel. 70329
<b>Mittwoch:</b>			
08.30 - 09.30	Walking	Siedlerheim	Ruth Rüttinger / Tel. 3286
09.00 - 10.30	Nordic Walking	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433
17.00 - 18.00	Sportgruppe Mädchen + Jungen 4. – 6. Klasse	Halle	Hristina Mitkidis / 01749065411 Simone Schneble / Tel. 897978
20.15 - 21.15	Sportgruppe Männer	Halle	Silke Basler Tel. 800205
<b>Donnerstag:</b>			
17.00 - 18.00	Leichtathletik 1. – 4. Klasse	Sportplatz Halle	Mira Binkert / Tel. 870770 Hristina Mitkidis / 01749065411
17.45 – 18.45	Body-Workout / Spaß an der Bewegung! für Neuanfänger und Wiedereinsteiger (m/w)	Bürgersaal	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
19.00 – 20.00	Fatburner – Training (m/w)	Bürgersaal	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
19.15 - 20.15	Fitmix / Funktionelles Fitnesstraining Frauen	Halle	Silvia Eckert Tel. 70329
20.15 – 22.15	Volleyballgruppe Jugendliche und Erwachsene	Halle	Hans Mutschler Tel. 07754 810
<b>Sonntag:</b>			
09.00 - 10.00	Lauftreff	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433