

Trainingszeiten der Sparte Turnen des TV-Dogern

05. März 2018

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter
Montag:			
10.00 - 11.00	Eltern-Kind-Turnen ① 1½ - 3 Jahre	Halle	Andrea Indlekofer Tel. 3063071
11.00 - 12.00	Eltern-Kind-Turnen ② 1½ - 3 Jahre	Halle	Andrea Indlekofer Tel. 3063071
14.15 - 15.15	Herz-Kreislauf-Training	Halle	Udo Gabele / Tel. 2433
17.00 - 18.00	Sportgruppe Mädchen + Jungen 1. – 4. Klasse	Halle	Tanja Böhler Tel. 07755 919526
18.00 - 19.00	Fitness-Training Bodyforming (m/w)	Bühne	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
Dienstag:			
09.00 - 10.00	Seniorengymnastik ab 60 Jahre	Bürgersaal	Silke Basler Tel. 800205
14.30 – 15.30	Eltern-Kind-Turnen 2 ½ - 4 Jahre ③	Halle	Claudia Lingg / Tel. 3064130 Paula Sperling / Tel. 700465
17.00 - 18.00	Leichtathletik 1. – 4. Klasse	Sportplatz Halle	Julia und Mira Binkert Tel. 870770
17.00 - 18.00	Sportgruppe Mädchen + Jungen 4. – 6. Klasse	Halle (parallel zu Leichtathletik)	Jessica Schäfer / Tel. 870122 Julia Albicker / Tel. 870500
19.00 - 20.00	Jugendturngruppe / Geräteturnen Mädchen und Jungen / ab 6. Klasse	Halle	Isabella Bauer Tel. 01636299543
	Neustart am 6.3.18		
19.45 - 20.45	Fitmix / Funktionelles ① Fitnessstraining Frauen	Bürgersaal	Silvia Eckert Tel. 70329
Mittwoch:			
08.30 - 09.30	Walking	Siedlerheim	Ruth Rüttinger / Tel. 3286
09.00 - 10.30	Nordic Walking	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433
15.30 - 16.30	Kinderturnen 4 – 6 Jahre	Halle	Tanja Böhler Tel. 07755 919526
17.00 - 18.00	Volleyballgruppe ① Mädchen und Jungen / ab 7. Kl.	Halle	Hans Mutschler / Tel. 07754 810 E-Mail: hans@inselsport.de
20.00 - 21.00	Sportgruppe Männer	Halle	Silke Basler Tel. 800205
Donnerstag:			
17.45 – 18.45	Body-Workout / Spaß an der Bewegung! für Neuanfänger und Wiedereinsteiger (m/w)	Bürgersaal	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
19.00 – 20.00	Fatburner – Training (m/w) Neu!	Bürgersaal	John Louis Fischer Tel. 07741 6063882
19.15 - 20.15	Fitmix / Funktionelles ② Fitnessstraining Frauen	Halle	Silvia Eckert Tel. 70329
20.15 – 22.15	Volleyballgruppe ② Jugendliche und Erwachsene	Halle	Hans Mutschler Tel. 07754 810
Sonntag:			
09.00 - 10.00	Laufftreff	Siedlerheim	Udo Gabele / Tel. 2433