

Body-Workout und Fatburner-Training



Achtung – neue Zeiten!

Offene Trainingsstunden (Sparte Turnen) für TV-Mitglieder und die, die es werden möchten!

- Body-Workout ab Donnerstag 08.03.18 / 17.45 h – 18.45 h - m/w
- Fatburner-Training ab Donnerstag 08.03.18 / 19.00 h – 20.00 h - m/w
- Fitness-Training Bodyforming montags von 18.00 h – 19.00 h (Bühne) bleibt wie bisher!

Ort: Bürgersaal der Gemeindehalle / Dogern

Übungsleiter: John Louis Fischer, Tel. 07741 6063882 / Johnlouis.Fischer@tv-dogern.de