

Body-Workout und Fatburner-Training



Achtung – neue Zeiten!

Offene Trainingsstunden (Sparte Turnen) für TV-Mitglieder und die, die es werden möchten!

- Body-Workout ab Donnerstag 15.02.18 / 17.00 h – 18.00 h - m/w
- Fatburner-Training ab Donnerstag 15.02.18 / 18.15 h – 19.15 h - m/w
- Fitness-Training Bodyforming montags von 18.00 h – 19.00 h (Bühne) bleibt wie bisher!

Hast du den guten Vorsatz im Neuen Jahr, etwas für Deine Fitness zu tun? Hast Du mindestens eine Problemzone und willst ein paar Pfunde verlieren?

Dann sind diese Trainingsstunden genau das Richtige für Dich! Komm vorbei!

Ort: Bürgersaal der Gemeindehalle / Dogern

Übungsleiter: John Louis Fischer, Tel. 07741 6063882 / Johnlouis.Fischer@tv-dogern.de