

Neues Turnvereins-Angebot „MANN BLEIB FIT!“



Wenn Du Lust hast, etwas für Deine Fitness & Gesundheit zu tun, zwischen 30-60 Jahre alt bist, dann melde Dich doch gleich an.

Wir bieten Dir ein 12 wöchiges Ganzkörpertraining als Kurssystem mit einem ausgebildeten und motivierten Trainer, in einer geselligen Männergruppe.

Start: Freitag, 02.02.2018 um 19.30 Uhr / Trainerin: Songül Yildirim
Kosten für Vereinsmitglieder 35 € / für Nichtmitglieder 40 €

Anmeldung an Nicole Meier, Regionalbeauftragte MHTG
regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de



Mann bleib fit!

- Du hast Lust etwas für Deine Fitness & Gesundheit zu tun?
- Du tauscht Dich gerne unter Gleichgesinnten aus?
- Du bist im Alter von 30-60 Jahren?
- Worauf wartest Du dann noch?

Start: 02.02.2018

Wir bieten Dir:

- 12 Wochen Ganzkörpertraining als Kurssystem
- Einen ausgebildeten und motivierten Trainer
- Eine gesellige Männergruppe

TV Steinen 20:15Uhr	TV Hüsing 19:00 Uhr	TV Dogern 19:30 Uhr
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------



Anmeldung
Nicole Meier
Regionalbeauftragte MHTG
Hauptstraße 133, 79739 Schwörstadt
regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turngau.de
07762 / 56 59 668 (Montag und Dienstag 8:00-14:00 Uhr)

Vereinsmitglieder: 35 Euro
Nichtmitglieder: 40 Euro

