

GYM WELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Mann bleib fit!

- Du hast Lust etwas für Deine Fitness & Gesundheit zu tun?
- Du tauscht Dich gerne unter Gleichgesinnten aus?
- Du bist im Alter von 30-60 Jahren?
- Worauf wartest Du dann noch?

Start: 02.02.2018

Wir bieten Dir:

- 12 Wochen Ganzkörpertraining als Kurssystem
- Einen ausgebildeten und motivierten Trainer
- Eine gesellige Männergruppe

TV Steinen
20:15Uhr

TV Hüsingen
19:00 Uhr

TV Dogern
19:30 Uhr

Anmeldung

Nicole Meier

Regionalbeauftragte MHTG

Hauptstraße 133, 79739 Schwörstadt

regionalbeauftragte@markgraefler-hochrhein-turgau.de

07762 /56 59 668 (Montag und Dienstag 8:00-14:00 Uhr)

Vereinsmitglieder: 35 Euro

Nichtmitglieder: 40 Euro



AOK
Die Gesundheitskasse.